

T - PRANZO

ANTIPASTI ●●



BRESAOLA, RUGHETTA E GRANA.....	8
PROSCIUTTO DI PARMA Riserva.....	6
con mozzarella di bufala campana.....	10
ZUPPETTA DI MOSCARDINI.....	8
in umido con crostini di pane	
PARMIGIANA DI ZUCCHINE.....	8
con cuore caldo di mozzarella di bufala DOP	
BRUSCHETTA.....	2,5
classica	

Primi ●●●●



SPAGHETTI ALLE VONGOLE ...12	
con vongole veraci	
PACCHERI AL PESTO DI PISTACCHIO ...8	
e pomodori secchi	
LA TRADIZIONE	
MEZZE MANICHE ALL'AMATRICIANA...8	
TONNARELLI ALLA CARBONARA...8	
TONNARELLI CACIO E PEPE...8 - 13 (con tartufo)	
MEZZE MANICHE ALLA GRICIA...8	

SECONDI ●●



POLPO ROSTICCIATO ALLA PIASTRA.....	16
su letto di spinacino con crema all'aceto balsamico	
TAGLIATA DI MANZO.....	16
bovino adulto nazionale, misticanza, patate in crosta di pecorino	
ENTRECÔTE DI BOVINO NAZIONALE.....	16
con patate al forno	
CALAMARO ALLA PIASTRA in salsa citronette.....	14
con patate al forno	
MAXI COTOLETTA DI POLLO.....	8
con patatine fritte	
PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA.....	8
con patate al forno	

CONTORNI



VERDURE DI STAGIONE *ripassate o all'agro*.....4





DOLCI ●●

€ 6

TIRAMISÙ CLASSICO	
CHEESECAKE	
Nutella / Frutti di bosco	
SBRICCIOLATA	
Nutella / Crema / Frutti di bosco	
APPLE CRUMBLE	

T- BURGERS ●●



	Tbar BURGER € 12 hamburger di bovino adulto irlandese con caciocavallo pugliese, pomodoro, insalata lollo guanciale croccante e chatney di mele
	Tbar BIG BURGER € 14 doppio hamburger di bovino adulto irlandese con salsa barbecue, uovo, insalata lollo, pomodoro, guanciale croccante

T bar POKE <poh-kay> € 12

Poke (si legge "poh-kay") è una parola che in hawaiano significa "tagliare a pezzi". Effettivamente, questo nome si riferisce a un piatto base della cucina hawaiana che è diventato quasi un simbolo nazionale, conosciuto e apprezzato da tutti coloro che visitano le isole dell'arcipelago. **Prova anche tu la ricetta inventata da noi.**

SALMONE



POLPO

Riso Basmati
Tartare di salmone
Mango
Avocado
Carotine julienne
Spinacino

Riso basmati
Polpo lessato
Avocado
Pomodoro verde
Cipollotto
Semi di sesamo

INSALATE ●●●



CAPRESE.....	7
pomodoro, mozzarella	
GRECA.....	7
pomodoro, insalata mista, olive, feta, cetriolo	
CASARECCIA.....	7
insalata mista, tonno, mais, olive nere, pomodori secchi	
INSALATA DI SALMONE.....	8
insalata mista, salmone affumicato, olive nere, finocchio	
CAESAR SALAD.....	7
insalata verde, petto di pollo, scaglie di grana, crostini	

*Articolo abbattuto e/o surgelato


tbarostiense.it | f @Tbarostiense | @tbarostiense | #tbarostiense

! Allergeni presenti





Vino in mescita   5,00
Chardonnay | Muller Thurgau | Lagrein | Pinot nero

Bollicine in mescita  5,00

Birre alla spina Carlsberg | 9 luppoli Blanche 5,00

Birre artigianali in bottiglia 8,00

Cocktail internazionali  6,00

Amari 3,00



		€
Tè e infusi Twinings		3,00
Spremuta		3,50
Centrifuga		4,00
Succhi di frutta		3,00
Analcolici in bottiglia		3,00
Cioccolata calda		3,00



SEGUICI

seguici sui nostri profili social
per essere aggiornato
sulle nostre iniziative
< inquadra il QR code



REGISTRATI

registrati al TBAR per tenere
traccia della tua presenza in base
alle normative anti COVID-19
< inquadra il QR code



Al T bar tutti i giorni dalle 8 alle 18

uno spazio studiato per te ed i tuoi colleghi.

Wifi ad alta velocità, postazioni di ricarica pc e smartphone,
materiale di cartoleria a disposizione gratuitamente.



WiFi ad alta velocità



postazioni di ricarica



cartoleria gratuita

La cosa è valida anche se sei più "grande"
e cerchi uno spazio per lavorare,
fare una riunione, una conference call od
un incontro commerciale approfitta di noi!
per prenotare il tuo spazio scansiona il QR code.