T - PRANZO

ANTIPASTI

CAPRESE DI BUFALA 8

PROSCIUTTO DI PARMA Riserva 8
con melone 12
con mozzarella di bufala campana 14

TAGLIERE DI SALUMI *DOP del teritorio* 14
TAGLIERE DI SALUMI & FORMAGGI 18

CARPACCIO DI BRESAOLA 10
rughetta, scaglie di grana

CARPACCIO DI POLPO 10
su letto di misticanza con salsa citronette

Primi

SPAGHETTI PACHINO E GRANA ...10

STRINGOZZI (acqua e farina) **ALLE VONGOLE** ...15
con vongole veraci e bottarga

PACCHERI AL PESTO DI PISTACCHIO ...11
e pomodori secchi

LA TRADIZIONE

RIGATONCINI ALL'AMATRICIANA ...11

TONNARELLI ALLA CARBONARA ...11

TONNARELLI CACIO E PEPE ...11

RIGATONCINI ALLA GRICIA ..11

SECONDI

PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA 11
con patate al forno

MAXI COTOLETTA DI POLLO 12
con patatine fritte

TAGLIATA DI MANZO 22
con patate al forno

ENTRECÔTE DI BOVINO NAZIONALE 26
con patate al forno

TRANCIO DI SALMONE AL FORNO 14
con misticanza

INSALATE

GRECA 10
pomodoro, insalata mista, olive, feta, cetriolo

CASARECCIA 10
insalata mista, tonno, mais, olive nere, pomodori secchi

INSALATA DI SALMONE 11
insalata mista, salmone affumicato, olive nere, finocchio, arancia e semi di sesamo

CAESAR SALAD 10
insalata verde, petto di pollo, scaglie di grana, crostini

NIZZARDA 10
lattuga, pomodoro, uovo sodo, olive, tonno, mozzarella

T- BURGERS

180g

Tbar BURGER € 13
hamburger di bovino adulto irlandese con caciocavallo pugliese, pomodoro, insalata lollo guanciale croccante e chatney di mele

T BAR POKÉ

Poke (si legge "poh-kay") è una parola che in hawaiano significa "tagliare a pezzi". Effettivamente, questo nome si riferisce a un piatto base della cucina hawaiana che è diventato quasi un simbolo nazionale, conosciuto e apprezzato da tutti coloro che visitano le isole dell'arcipelago. **Prova anche tu la ricetta inventata da noi.**

SALMONE
€ 13

Riso Basmati
Tartare di salmone
Mango
Avocado
Carotine julienne
Edamame

CHICKEN
€ 13

Riso Basmati
Bocconcini di pollo
in salsa teriyaki
Mango
Avocado
Carotine julienne
Edamame

VEGAN
€ 12

Riso Basmati
Mango
Edamame
Pomodoro ciliegino
Carotine julienne

CONTORNI

€6

PATATE AL FORNO *al rosmarino*
CICORIA *all'agro o ripassata*
SPINACI *all'agro o ripassati*
VERDURE *grigliate*

*Articolo abbattuto e/o surgelato

tbarostiense.it | @Tbarostiense | @tbarostiense | #tbarostiense

Allergeni presenti

230523

PIZZA

FOCACCIA

	€
SEMPLICE	4
CON PROSCIUTTO	8
PROSCIUTTO E BUFALA	9
BUFALA E PACHINO	10
NUTELLA	6

ROSSA

	€
MARGHERITA	8
MARGHERITA CON PROSCIUTTO	9
NAPOLI	9
FUNGHI	9
DIAVOLA	9

BIANCA

	€
CACIO E PEPE	9
ZUCCHINE E BUFALA	10
CROSTINO	8
BUFALA E PACHINO	10
VEGETARIANA	9

Pizza GOURMET

STRACCIATELLA DI BUFALA, RUCOLA E POMODORI SECCHI	11
MORTADELLA, STRACCIATELLA DI BUFALA E GRANELLA DI PISTACCHI	11
FUNGHI E TOMA BLU	11

SALTINBOCCA

RUCOLA, STRACCIATELLA, POMODORI SECCHI	10
MELANZANE GRIGLIATE, CACIOCAVALLO, SALAME PICCANTE	10

A APERITIVO

B COCKTAIL BAR

Vino in mescita	5,00
Bollicine in mescita	5,00

per le mescite del mese chiedere al personale di sala

Birre alla spina Brooklyn pilsner | 9 luppoli Blanche	5,00
Birre artigianali in bottigia	8,00
Cocktail internazionali	6,00
Amari	3,00

818

DOLCI ..

	€
T CAKE *Ricotta e cocco / Nutella / Frutti di bosco / Cioccolato*	8
CHEESECAKE *Nutella / Frutti di bosco / Cioccolato*	8
SBRICIOLATA *Nutella / Crema / Frutti di bosco / Cioccolato*	6
CROSTATA RICOTTA E VISCIOLE	6
MOUSSE AL LIMONE E PANNA *con granella di biscotto*	6
ANANAS	5
FRAGOLE	5

B BEVANDE

Tè e infusi Twinings	3,00	Succhi di frutta	3,00
Spremuta	3,50	Analcolici in bottiglia	3,00
		Cioccolata calda	4,00

SEGUICI

seguici sui nostri profili social
per essere aggiornato
sulle nostre iniziative
< inquadra il QR code

SMART WORKING

STUD WORKING

Al Tbar tutti i giorni dalle 8 alle 18
uno spazio studiato per te ed i tuoi colleghi.
Wifi ad alta velocità , postazioni di ricarica pc e smartphone,
materiale di cartoleria a disposizione gratuitamente.

La cosa è valida anche se sei pù "grande" e cerchi
uno spazio per lavorare, fare una riunione, una conference call
od un incontro commerciale approfitta di noi!
> **per prenotare il tu spazio scansiona il QR code.**

- WiFi ad alta velocità
- postazioni di ricarica
- cartoleria gratuita

230523